



Утверждаю:
Директор КГБОУ
«Змеиногорская
общеобразовательная
школа-интернат»
Л.В. Третьякова

Неделя: 2

День: 11

Меню на 22.05.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда в граммах		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
	7-11лет	12 л. и ст.	7-11лет	12 л. и ст.	
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	250	250	221	221	193
Чай с сахаром	200		35		282
Бутерброд с маслом	120	1020	267	267	1
Итого:			523	523	
Завтрак 2					
яблоко	200		76		
Обед					
Помидор свежий	100		24		183
Щи из свежей капусты с картофелем	250	300	91	110	53
Каша перловая рассыпчатая	180	220	216	300	173
Шницель	100		252		98
Соус томатный	50		21		233
Сок	200		108		Пром.
Хлеб пшеничный	80		193		
Хлеб ржаной	50		130		
Итого:			1035	1138	
Полдник					
Чай с сахаром	200		35		282
Пудинг творожный	100		180		
Итого:			215		
Ужин					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	300	199	242	ИЗ
Пирожки печеные с капустой	100		247		250
Чай с сахаром	200		35		282
Хлеб пшеничный	80		193		
Итого:			674	717	
Итого за день:			2523	2593	