

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат»

ПРИНЯТО
решением Педагогического
совета школы-интерната
Протокол № 1 от 31.08.23г

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната
_____ Л.В. Третьякова
Приказ № 49 от 01.09.23г

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в КГБОУ «Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат»**

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат» (далее - Положение) разработано на основе ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28), Устава организации.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса КГБОУ «Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат» (далее - Школа-интернат).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 01 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 01 сентября приходится на выходной день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в I классе - 33 недели; во 2 - 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Годовой календарный учебный график утверждается организацией. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность

учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.6. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Расписание учебных занятий составляется и утверждается организацией.

2.8. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.9. Обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются в 08.30 часов. Время окончания учебных занятий (культурно-массовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся, воспитанников домой не позднее 19.00 часов.

2.11. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.12. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности так и во время урочной деятельности.

2.13. Продолжительность учебной недели: в I- IX классах - 5 дней.

2.14. Недельная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников в I классе составляет 21 час, во II - IV классах - 23 часа, в V классе - 29 часов, в VI- IX классах - 30 часов.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ

основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

2.15. Обучение детей в первых классах проводится с соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

2.16. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.17. На основании Устава организации и настоящего Положения устанавливается следующий **режим занятий, обучающихся:**

начало учебных занятий - 08.30;

продолжительность урока:

в 1 классе - 35 минут (в сентябре - декабре), 40 минут (в январе - мае);

во 2 - 9 классах - 40 минут.

Продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 20 минут после 3, 5, 6 урока.

Расписание звонков для обучающихся:

1. 8.30 - 9.10
2. 9.20 - 10.00
3. 10.10 - 10.50
4. 11.10 - 11.50
5. 12.00 - 12.40
6. 12.55 - 13.35
7. 13.55 - 14.35

2.19. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- проведение в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (первое полугодие);

- организация дневного сна (не менее 1 часа) и прогулок;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (сентябрь - декабрь)

1. 08.30 - 09.05
2. 09.20 - 09.55
Динамическая пауза
3. 10.35 - 11.10
4. 11.25 - 12.00

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч.

2.21. Количество классов в организации определяется в зависимости от числа принятых в образовательную организацию обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.22. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы - интерната составляет:

- для обучающихся 7-10 лет - не менее 10 часов,
- для обучающихся 11-14 лет - не менее 9 часов,
- для обучающихся 15-17 лет - не менее 8,5 часов.

3.6. Для обучающихся 1-2-х классов предусмотрен дневной сон длительностью 1,5 часа.

3.7. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся в школе-интернате организован отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулки должна составлять в течение дня для обучающихся 7 - 10 лет не менее 3,5 ч, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 3 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 2,5 часов. Время прогулки рекомендуется распределять в течение дня следующим образом: до начала занятий - 20 - 30 минут; после учебных занятий - 1 - 1,5 ч.; перед приготовлением домашних заданий - 1 ч.; после ужина - 1 ч.

3.8. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в течение недели.