

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
«Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат»

ПРИНЯТО  
решением Педагогического  
совета школы-интерната  
Протокол № 3 от 28.12.2021

СОГЛАСОВАНО  
Советом Учреждения  
Протокол № 2 от 29.12.2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы-интерната  
Л.В. Третьякова  
Приказ № 64 от 30.12.2021

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат»

#### І. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат №1» (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса КГБОУ «Змеиногорская общеобразовательная школа-интернат №1» (далее - Школа-интернат).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

#### ІІ. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 01 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 01 сентября приходится на выходной день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в I классе - 33 недели; во 2 - 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3. Учебный год в 1-4 и 5-9 классах делится на 4 четверти.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель; для обучающихся в I классе, классах для глубоко умственно отсталых детей и детей со сложной структурой дефекта устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение учебного года.

2.5. Годовой календарный учебный график утверждается организацией по согласованию с Учредителем.

2.6. Годовой календарный учебный график утверждается организацией по согласованию с Учредителем.

2.7. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26.

2.9. Расписание занятий утверждается организацией при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии расписания занятий санитарным правилам, утвержденным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

2.10. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося, воспитанника составляется индивидуальное расписание занятий.

2.11. Обучение осуществляется в одну смену.

2.12. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

2.13. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.14. Обучение детей в первых классах проводится с соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

2.15. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.16. На основании Устава организации и настоящего Положения устанавливается следующий **режим занятий обучающихся**:

- начало учебных занятий - 08.30;
- продолжительность урока: в 1 классе - 35 минут (в сентябре - декабре), 40 минут (в январе - мае); во 2 -9 классах - 40 минут.
- продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 20 минут после 3, 5 уроков и 25 минут после 6 урока.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- проведение в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- организация дневного сна (не менее 1 часа) и прогулок;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) по затратам времени на его выполнение не должен превышать (в астрономических часах): во 2-4 классах - 1ч, в 5-9 классах - 2 часа.

2.19. Количество классов в организации определяется в зависимости условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.20. Режим дня школы-интерната в будние, учебные дни

Режим дня школы-интерната в будние, учебные дни

	1-2 классы	3-4 классы	5-9 классы
Подъём, физзарядка	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Утренний туалет, порядок в спальнях	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.15
Подготовка к занятиям	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Учебные занятия	8.30–12.40	8.30–12.40	8.30–14.40
Обед	12.40–13.00	12.40–13.00	13.35–14.00
Прогулка, игры на свежем воздухе	13.00–13.30	13.00–13.30	14.40–15.10
Внеурочная деятельность	13.30–14.30	13.30–16.00	15.10–16.00
Дневной сон	14.30–16.00	--	--
Полдник	16.00–16.15	16.00–16.15	10.50–11.10
Самоподготовка, самостоятельное чтение	16.15–17.00	16.15–17.00	16.00–17.00
Внеклассные мероприятия, уход городских детей	17.00–17.30	17.00–17.30	17.00–17.30
Занятия по интересам, самостоятельное чтение	17.30–18.30	17.30–18.30	17.30–18.30
Уборка класса, подготовка к ужину	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00
Ужин	19.00–19.20	19.00–19.20	19.00– 9.30
Прогулка, игры на свежем воздухе	19.20– 20.00	19.20–20.00	19.30–20.00

Свободное время, спокойные игры. Просмотр телепередач	20.00–20.30	20.00–20.30	20.00–20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.30–21.00	20.30–21.00	20.30–21.00
Сон	21.00–7.30	21.00–7.30	21.00–7.30