

УТВЕРЖДАЮ.
Директор КГБОУ «Змеиногорская
общеобразовательная
школа-интернат»
Третьякова Л.В.
Приказ от 02.09.2024 № 58

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024– 2025 учебный год.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника о порядке	сентябрь	Классные руководители 1 – 9

проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток		классов, воспитатели
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями	В течение года	Руководитель ШСК Черемушкин Д.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель ШСК Черемушкин Д.В.
Организация и составление расписания занятий секций	сентябрь	Зам.директора по ВР Голубина Н.В., учитель физической культуры Черемушкин Д.В.
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель ШСК Черемушкин Д.В.
Организация и проведение просветительских мероприятий «Час здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1 – 9 классов, воспитатели
Классные часы «Спорт и здоровый образ жизни», «Здоровье – путь к успеху», «Опасность вредных привычек» и т.д.	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием внеурочной деятельности)		
Секция «Неболейка» для 1-4 классов	В течение учебного года	Учитель физической культуры Черёмушкин Д.В.
Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (согласно отдельного плана)	В течение учебного года	Учитель физической культуры Черёмушкин Д.В.
Занятия в секциях Школьного спортивного клуба «Атлант»	В течение учебного года (согласно расписания)	Руководитель ШСК Черёмушкин Д.В.
4. Участие в районных, краевых соревнованиях среди воспитанников общеобразовательных организаций для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья		
5. Занятия физическими упражнениями в классах		

Физкультминутки во время уроков и выполнения домашних заданий	ежедневно	Учителя предметники воспитатели
Динамические игры на переменах	регулярно	Учителя предметники
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
День здоровья «Осенняя пробежка»	октябрь	Руководитель ШСК Черемушкин Д.В.
Месячник, посвященный здоровому образу жизни «Здоровье – путь к успеху».	ноябрь	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., руководитель ШСК Черемушкин Д.В.,
Познавательная программа «Здоровье-очень ценный груз»	ноябрь	классные руководители 1-9 классов, воспитатели
Акция «Занимаясь спортом, сохраняем здоровье» Классные часы и воспитательные мероприятия «Хочешь быть здоровым - будь им!»	ноябрь	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., руководитель ШСК Черемушкин Д.В., классные руководители 1-9 классов
Акция «Наркотикам нет!» Распространение буклетов	декабрь	Педагог-организатор Венедиктова Н.С. Классные руководители
День здоровья «Нам морозы - нипочем!»	январь	Черемушкин Д.В., воспитатели 1-9 классов
Спортивная эстафета «Взятие крепости»	февраль	Учитель физической культуры Черемушкин Д.В., педагог-организатор Венедиктова Н.С.
Спортивный семейный праздник «День здоровья»	май	Учитель физической культуры Черемушкин Д.В., педагог-организатор Венедиктова Н.С.
Творческий конкурс (эссе, сочинения, рисунки) «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»	апрель	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., руководитель ШСК Черемушкин Д.В., классные руководители 1-9 классов

Реализация программы «Ученик и его здоровье»	В течение года	Классные руководители, воспитатели 1-9 классов, учитель физической культуры, мед.работник
7.Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся)	Апрель - май	Медицинская сестра Бобкова И.И., классные руководители
Родительские собрания/консультации («Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка», «Роль семьи в профилактике алкогольной, табачной и наркотической зависимости: что об этом нужно знать», «Профилактика гриппа и ОРВИ» (памятки), «Охрана здоровья школьников», «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР Медицинская сестра Бобкова И.И., классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель ШСК Черемушкин Д.В., классные руководители 1-9 классов
Консультация для педагогов « Наше здоровье в наших руках»	декабрь	Мед.работник
Психологический тренинг «Оптимизация психологического здоровья педагогов»	март	Педагог-психолог
8.Социально-значимые мероприятия		
Акция «Школа – мой дом, я – хозяин в нем»	еженедельно	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., воспитатели
Дежурство по школе		Заместитель директора

		по ВР Голубина Н.В., руководитель ШСК Черемушкин Д.В., классные руководители 1-9 классов
Тренировка по эвакуации учащихся		
Акция «Чистый школьный двор» (благоустройство пришкольной территории)		
Неделя добрых дел «Доброта с годами не стареет » (поздравление ветеранов педагогического труда, пожилых людей)	октябрь	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., классные руководители 1-9 классов, воспитатели
Операция «Кормушка», «Скворечник»	Декабрь март	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., классные руководители 1-9 классов
Участие в конкурсах, фестивалях, выставках, соревнованиях на муниципальном, региональном и федеральном уровне	В течение года	Заместитель директора по ВР Голубина Н.В., руководитель ШСК Черемушкин Д.В., классные руководители 1-9 классов
9. Хозяйственные мероприятия		
Текущий косметический ремонт спортивного зала	Июнь-август	Начальник хоз. отдела
Отслеживание правильного хранения спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры
Подготовка и своевременная расчистка хоккейной коробки хоккейной коробки	В зимний период	Начальник хоз. отдела